
















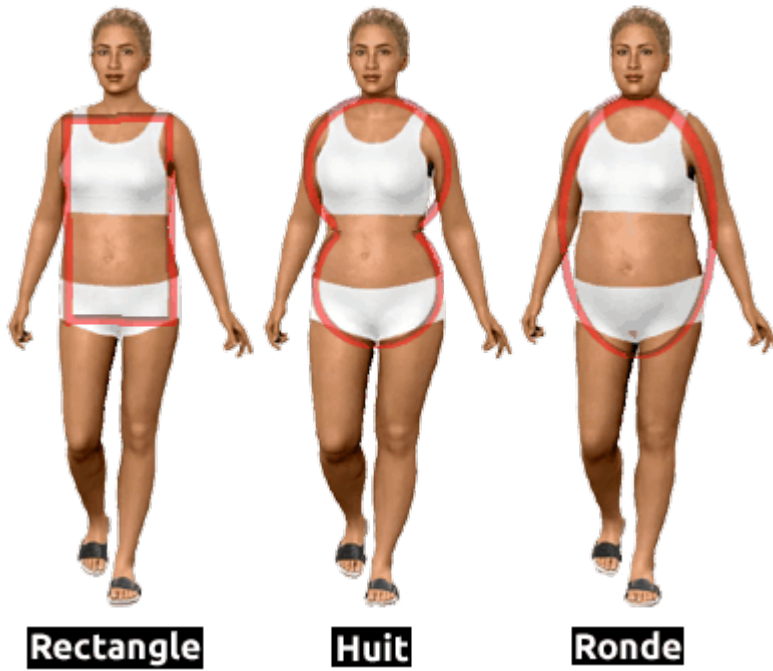
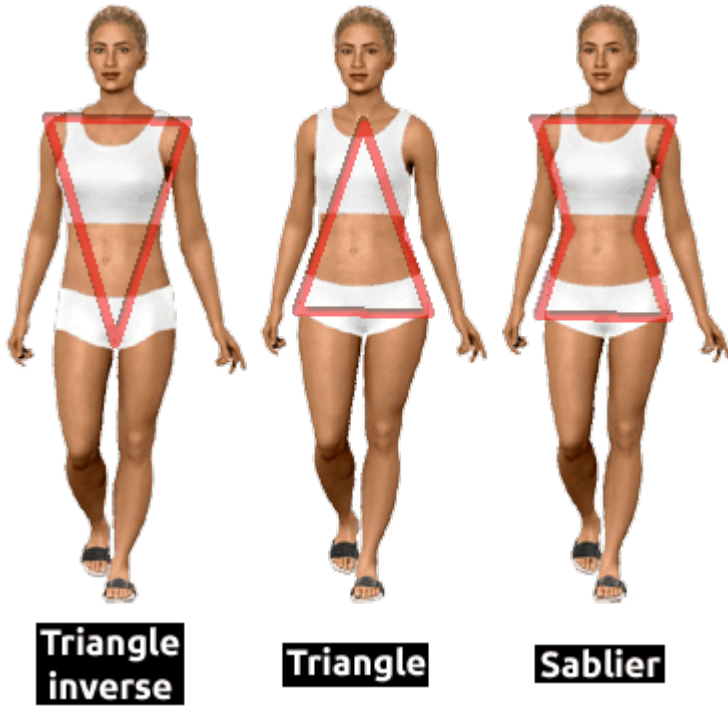
Photographe sur Paris et sa région - www.absurdephoton.fr

AbsurdePhoton > Beauté > Morphologie

Types de formes du corps des femmes

Thèmes:  [Accessoire](#)  [Attraction](#)  [Beauté](#)  [Corps](#)  [Femme](#)  [Formes](#) 
[Hanches](#)  [Morphologie](#)  [Poitrine](#)  [Pulpeuse](#)  [Sablier](#)  [Taille](#)  [Vêtement](#)

■ Vue d'ensemble des six types de formes du corps des femmes



Les six types de formes du corps des femmes



Source : inconnue
Prenez vos mensurations

Les **modèles** que vous trouverez sur cette page ont été créés à partir du site [Mod-elMyDiet](#), puis retravaillés.

Pour découvrir quel est votre **type de corps**, observez bien vos **formes** dans un miroir : quelle est votre largeur d'épaule, votre tour de poitrine, votre taille est-elle bien marquée, quelle est la largeur de vos hanches ? Vous pouvez aussi les **mesurer** pour être sûre.

Ainsi, de la plus « fine » à la plus « ronde », votre **catégorie** pourra être : triangle inversé, triangle, sablier, rectangle, huit et ronde. Vous pouvez observer les différents types sur le **schéma ci-dessus**.

■ Les différentes formes de corps

● Forme de corps en **Triangle inversé**



Forme de corps en Triangle inversé

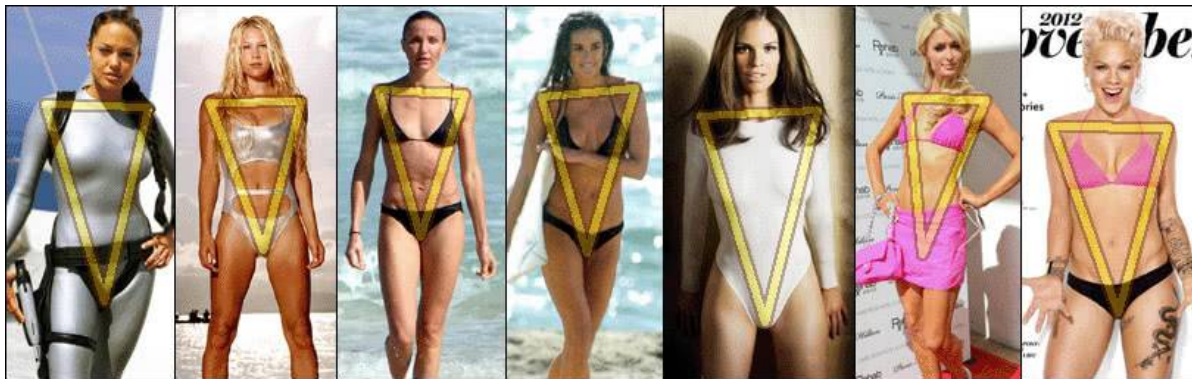
Le « **triangle inversé** » est une silhouette « sportive » avec des **épaules bien plus larges** que les hanches, et une **taille peu ou pas marquée**. Une femme de ce type peut aussi être enveloppée.

Pour **équilibrer et féminiser votre silhouette** :

- Il vous faudra porter des vêtements qui **cintrant** votre taille et **réduisent visuellement la largeur de vos épaules**, comme des vestes cintrées et des formes en trapèze
- Porter des **accessoires**
- Oser la **couleur**
- **Éviter** les vestes épaulées, les imprimés à rayures horizontales, les cols roulés

qui attirent le regard sur le haut du buste

Exemples de femmes célèbres ayant un corps en « triangle inversé » : Angelina Jolie, Anna Kournikova, Cameron Diaz, Demi Moore, Hillary Swank, Paris Hilton, Pink.



Célébrités en Triangle inversé

• Forme de corps en **Triangle**



Forme de corps en Triangle

Les femmes ayant une forme de corps en « **triangle** » ont les **hanches sensiblement plus larges** que les épaules. La **taille est peu ou pas marquée**.

Cette silhouette est souvent perçue comme **plus féminine** que celle en « triangle inversé ». La prise de poids concerne en premier les cuisses et les hanches, et les vêtements posent souvent problème à ce niveau.

Vous devriez porter des **vêtements** qui :

- Rééquilibrent la silhouette en attirant l'attention sur le **haut du corps**
- **Cintrent** la taille

- Sont **près du corps**
- **Élanceront** la silhouette comme des pantalons évasés, des vestes épaulées

Exemples de femmes célèbres ayant un corps en « triangle » : Beyoncé, Emanuelle Béart, Jennifer Lopez, Nicki Minaj.



Célébrités en Triangle

• Formes de corps en **Sablier** et **Huit**



Forme de corps en Sablier

Ce sont les formes les plus **féminines** et les plus appréciées des hommes, et c'est scientifiquement prouvé ! Celles qui ont cette chance en ont souvent une autre : c'est généralement signe d'une excellente santé et fécondité.

Les femmes en forme de « **sablier** » sont plus fines, alors que celles en « huit » sont ce que l'on appelle « **pulpeuses** ».

Les femmes en forme de « **sablier** » ou « **huit** » ont les épaules et les hanches à la

même largeur, avec une **taille marquée**, voire très marquée. La différence entre les deux types se situe au niveau de la **corpulence** : celles en « huit » ont des **formes plus généreuses**, plus en rondeurs.

Pour l'habillement, **tout vous va** ! Portez des vêtements qui **mettent en valeur vos courbes**, comme des robes par exemple.

En ce qui concerne les femmes de type « huit », vous aurez peut-être des difficultés avec certaines jupes et pantalons. En cas de prise de poids, ce sont souvent les hanches, les cuisses et les fesses qui en font les frais.

Exemples de femmes célèbres ayant un corps en « sablier » : Halle Berry, Laetitia Casta, Marilyn Monroe, Rihanna.



Célébrités en Sablier

Exemples de femmes célèbres ayant un corps en « huit » : Amber Rose, Jennifer Love Hewitt, Kelly Brook, Kim Kardashian, Monica Bellucci.



Célébrités en Huit

● Forme de corps en **Rectangle**



Forme de corps en Rectangle

La silhouette est très droite, **longiligne**, avec les épaules, la taille et les hanches au **même niveau**. D'ailleurs, la **taille est peu ou pas marquée**. Cette morphologie est considérée **bien proportionnée**. Une perte de poids a d'ailleurs très peu d'effet sur la taille.

Pour vous habiller :

- Il faut créer l'**illusion d'une taille** : éviter les vêtements et accessoires qui soulignent son absence, comme une ceinture serrée autour de la taille, portez-la plutôt lâchée, tombante sur les hanches
- Des tuniques ou des chemises bouffantes sont conseillées
- Préférez les jupes et pantalons droits, à taille basse
- Les tuniques et les robes empirées sont faites pour cette morphologie , ainsi que les décolletés
- Ne pas porter des vêtements informes qui vous donneront un air plus androgyne

Exemples de femmes célèbres ayant un corps en « rectangle » : Britney Spears, Charlotte Gainsbourg, Giselle Bündchen, Jessica Alba, Keira Knightley.



Célébrités en Rectangle

● Forme de corps en **Rond**



Forme de corps en Rond

Le **haut du corps est large**, et souvent plus que le bas. La poitrine est souvent généreuse, avec un ventre rebondi et des épaules arrondies. Le poids est supérieur à la moyenne, l'embonpoint étant **réparti sur tout le corps** particulièrement au niveau de la taille, du ventre, des hanches, des cuisses et des bras.

Quelques conseils pour vous habiller :

- Il ne faut surtout **pas essayer de camoufler** ce type de corps avec des vêtements informes comme un jogging, cela donne l'effet inverse !
- Pas question non plus de porter des habits **trop serrés** qui créeront des replis
- Préférez plutôt des vêtements avec des manches longues pour **affiner** les bras, et un col « en V » pour **attirer l'attention** sur le buste et le cou
- Les tuniques, jupes et robes droites sont appropriées

- Types de formes du corps des femmes -

- Pour les pantalons, évitez les pinces et les poches
- Les vestes seront choisies cintrées et trois-quarts, tombant sous les hanches
- Les **couleurs noires et sombres** aident à diminuer le volume, les accessoires seront plutôt colorés pour trancher
- **Mettez aussi en valeur vos jambes** si elles sont fines, et votre postérieur. Des talons hauts peuvent aider à dynamiser la silhouette

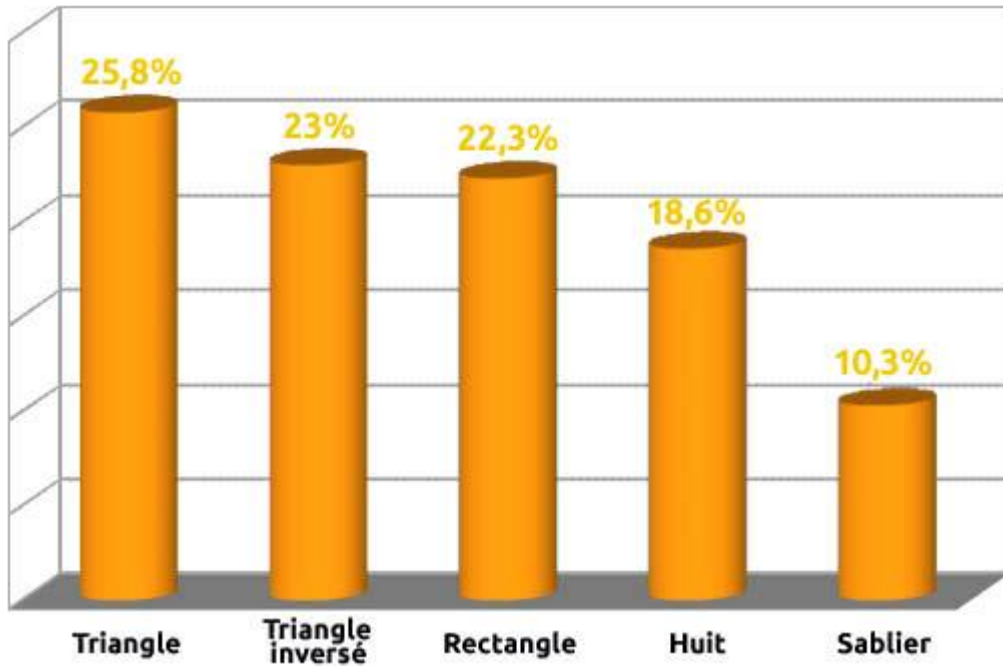
Exemples de femmes célèbres ayant un corps en « rond » : [Adele](#), [Beth Ditto](#), [Mariah Carey](#).



Célébrités Rondes

■ Fine pulpeuse ou ronde ?

Des **statistiques datant de 2015** sur les services web du site [ClicknDress](#), auprès de 19.985 femmes françaises de 17 à 65 ans, nous présentent des chiffres très intéressants... mais la répartition ne fait pas état du type « Rond », était-ce pour **ne pas choquer** ?



Répartition des morphologies des femmes françaises en 2015

Nous pouvons observer, si l'on additionne les types « sablier » et « huit », que **les françaises sont à peu près également réparties dans chaque catégorie**, les plus nombreuses (de peu) étant en « triangle ».

Je voudrais **apporter une précision** sur les **termes employés** dans mon article :

- **Fine** : ce sont évidemment les catégories « triangle inversé », « rectangle » et « sablier »
- **Pulpeuse** : ce sont uniquement les femmes de la catégorie « huit » qui sont concernées. Malheureusement, beaucoup de femmes « rondes » se prétendent « pulpeuses », sûrement pour minimiser leur [poids](#)
- **Ronde** : cette catégorie pourrait bien être représentée par les « rectangles » en surpoids, mais je préfère différencier car je considère les « rectangles » plus fines

■ Le mot final d'AbsurdePhoton

Que de beauté et de grâce dans toutes ces formes !

Quel que soit votre type, n'oubliez pas : **soyez féminine**, et portez des vêtements et accessoires qui vous **mettent en valeur**.