



Photographe sur Paris et sa région - www.absurdephoton.fr

AbsurdePhoton > Beauté > Morphologie



Types de formes du corps des femmes

Sommaire

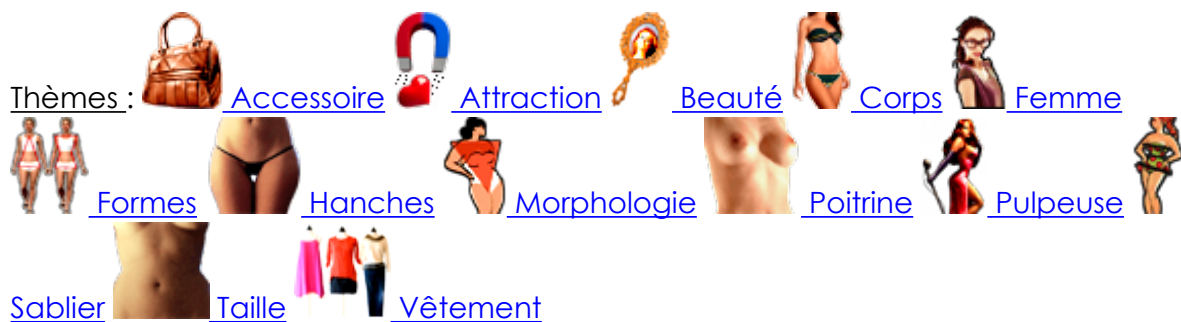
Vue d'ensemble des six types de formes du corps des femmes

Les différentes formes de corps

- Forme de corps en Triangle inversé
- Forme de corps en Triangle
- Formes de corps en Sablier et Huit
- Forme de corps en Rectangle
- Forme de corps en Rond

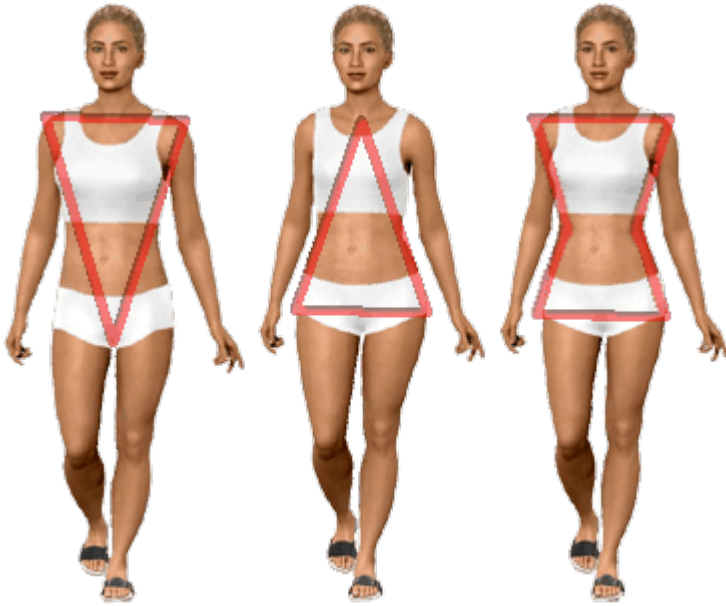
Fine pulpeuse ou ronde ?

Le mot final d'AbsurdePhoton



■ Vue d'ensemble des six types de formes

du corps des femmes



Triangle inverse

Triangle

Sablier



Rectangle

Huit

Ronde

Les six types de formes du corps des femmes



Source : inconnue

Prenez vos mensurations

Les **modèles** que vous trouverez sur cette page ont été créés à partir du site [Mod-elMyDiet](#), puis retravaillés.

Pour découvrir quel est votre **type de corps**, observez bien vos **formes** dans un miroir : quelle est votre largeur d'épaule, votre tour de poitrine, votre taille est-elle bien marquée, quelle est la largeur de vos hanches ? Vous pouvez aussi les **mesurer** pour être sûre.

Ainsi, de la plus « fine » à la plus « ronde », votre **catégorie** pourra être : triangle inversé, triangle, sablier, rectangle, huit et ronde. Vous pouvez observer les différents types sur le **schéma ci-dessus**.

■ Les différentes formes de corps

● Forme de corps en **Triangle inversé**



Forme de corps en Triangle inversé

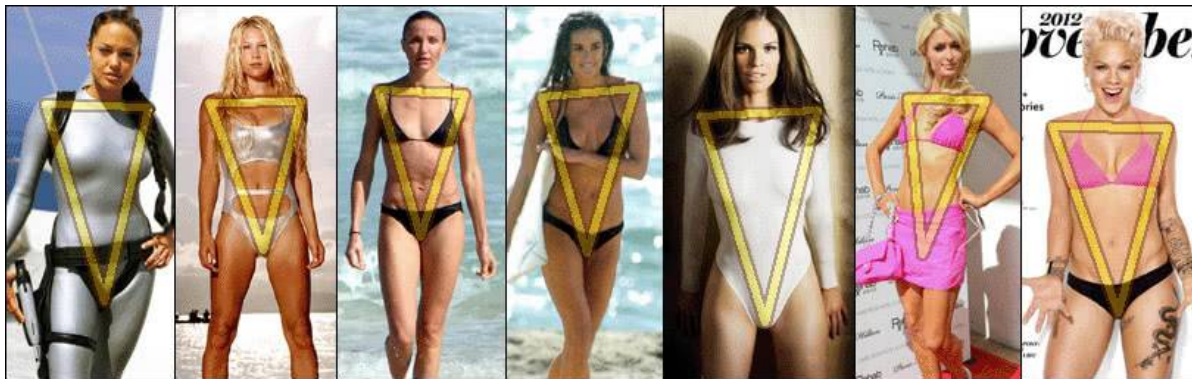
Le « **triangle inversé** » est une silhouette « sportive » avec des **épaules bien plus larges** que les hanches, et une **taille peu ou pas marquée**. Une femme de ce type peut aussi être enveloppée.

Pour **équilibrer et féminiser votre silhouette** :

- Il vous faudra porter des vêtements qui **cintrant** votre taille et **réduisent visuellement la largeur de vos épaules**, comme des vestes cintrées et des formes en trapèze
- Porter des **accessoires**
- Oser la **couleur**
- **Éviter** les vestes épaulées, les imprimés à rayures horizontales, les cols roulés

qui attirent le regard sur le haut du buste

Exemples de femmes célèbres ayant un corps en « triangle inversé » : Angelina Jolie, Anna Kournikova, Cameron Diaz, Demi Moore, Hillary Swank, Paris Hilton, Pink.



Célébrités en Triangle inversé

• Forme de corps en **Triangle**



Forme de corps en Triangle

Les femmes ayant une forme de corps en « **triangle** » ont les **hanches sensiblement plus larges** que les épaules. La **taille est peu ou pas marquée**.

Cette silhouette est souvent perçue comme **plus féminine** que celle en « triangle inversé ». La prise de poids concerne en premier les cuisses et les hanches, et les vêtements posent souvent problème à ce niveau.

Vous devriez porter des **vêtements** qui :

- Rééquilibrent la silhouette en attirant l'attention sur le **haut du corps**
- **Cintrent** la taille
- Sont **près du corps**
- **Élanceront** la silhouette comme des pantalons évasés, des vestes épaulées

Exemples de femmes célèbres ayant un corps en « triangle » : Beyoncé,

Emanuelle Béart, Jennifer Lopez, Nicki Minaj.



Célébrités en Triangle

• Formes de corps en **Sablier** et **Huit**



Forme de corps en Sablier

Ce sont les formes les plus **féminines** et les plus appréciées des hommes, et c'est scientifiquement prouvé ! Celles qui ont cette chance en ont souvent une autre : c'est généralement signe d'une excellente santé et fécondité.

Les femmes en forme de « **sablier** » sont plus fines, alors que celles en « huit » sont ce que l'on appelle « **pulpeuses** ».

Les femmes en forme de « **sablier** » ou « **huit** » ont les épaules et les hanches à la **même largeur**, avec une **taille marquée**, voire très marquée. La différence entre les deux types se situe au niveau de la **corpulence** : celles en « huit » ont des **formes plus généreuses**, plus en rondeurs.

Pour l'habillement, **tout vous va** ! Portez des vêtements qui **mettent en valeur vos courbes**, comme des robes par exemple.

En ce qui concerne les femmes de type « huit », vous aurez peut-être des difficultés avec certaines jupes et pantalons. En cas de prise de poids, ce sont sou-

- Types de formes du corps des femmes -

vent les hanches, les cuisses et les fesses qui en font les frais.

Exemples de femmes célèbres ayant un corps en « sablier » : Halle Berry, Laetitia Casta, Marilyn Monroe, Rihanna.



Célébrités en Sablier

Exemples de femmes célèbres ayant un corps en « huit » : Amber Rose, Jennifer Love Hewitt, Kelly Brook, Kim Kardashian, Monica Bellucci.



Célébrités en Huit

● **Forme de corps en Rectangle**



Forme de corps en Rectangle

La silhouette est très droite, **longiligne**, avec les épaules, la taille et les hanches au **même niveau**. D'ailleurs, la **taille est peu ou pas marquée**. Cette morphologie est considérée **bien proportionnée**. Une perte de poids a d'ailleurs très peu d'effet sur la taille.

Pour vous habiller :

- Il faut créer l'**illusion d'une taille** : éviter les vêtements et accessoires qui soulignent son absence, comme une ceinture serrée autour de la taille, portez-la plutôt lâchée, tombante sur les hanches
- Des tuniques ou des chemises bouffantes sont conseillées
- Préférez les jupes et pantalons droits, à taille basse
- Les tuniques et les robes empirées sont faites pour cette morphologie, ainsi que les décolletés
- Ne pas porter des vêtements informes qui vous donneront un air plus androgyne

Exemples de femmes célèbres ayant un corps en « rectangle » : Britney Spears, Charlotte Gainsbourg, Giselle Bundchen, Jessica Alba, Keira Knightley.



Célébrités en Rectangle

● Forme de corps en **Rond**



Forme de corps en Rond

Le **haut du corps est large**, et souvent plus que le bas. La poitrine est souvent généreuse, avec un ventre rebondi et des épaules arrondies. Le poids est supérieur à la moyenne, l'embonpoint étant **réparti sur tout le corps** particulièrement au niveau de la taille, du ventre, des hanches, des cuisses et des bras.

Quelques conseils pour vous habiller :

- Il ne faut surtout **pas essayer de camoufler** ce type de corps avec des vêtements informes comme un jogging, cela donne l'effet inverse !
- Pas question non plus de porter des habits **trop serrés** qui créeront des replis
- Préférez plutôt des vêtements avec des manches longues pour **affiner** les bras, et un col « en V » pour **attirer l'attention** sur le buste et le cou
- Les tuniques, jupes et robes droites sont appropriées
- Pour les pantalons, évitez les pinces et les poches
- Les vestes seront choisies cintrées et trois-quarts, tombant sous les hanches
- Les **couleurs noires et sombres** aident à diminuer le volume, les accessoires seront plutôt colorés pour trancher
- **Mettez aussi en valeur vos jambes** si elles sont fines, et votre postérieur. Des talons hauts peuvent aider à dynamiser la silhouette

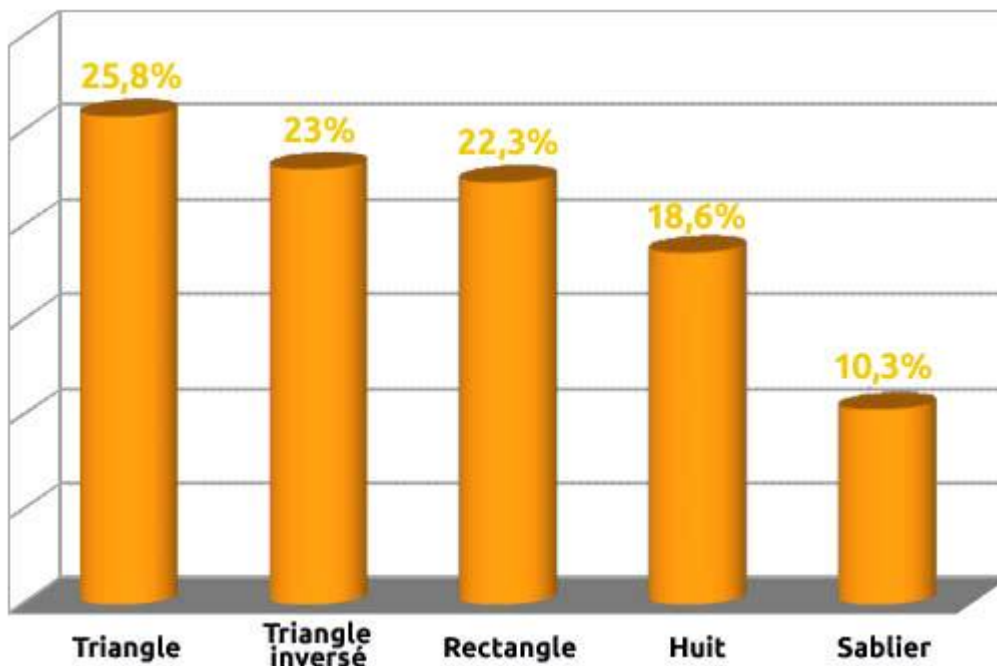
Exemples de femmes célèbres ayant un corps en « rond » : [Adele](#), [Beth Ditto](#), [Mariah Carey](#).



Célébrités Rondes

■ Fine pulpeuse ou ronde ?

Des **statistiques datant de 2015** sur les services web du site [ClicknDress](#), auprès de 19.985 femmes françaises de 17 à 65 ans, nous présentent des chiffres très intéressants... mais la répartition ne fait pas état du type « Rond », était-ce pour **ne pas choquer** ?



Répartition des morphologies des femmes françaises en 2015

Nous pouvons observer, si l'on additionne les types « sablier » et « huit », que **les françaises sont à peu près également réparties dans chaque catégorie**, les plus nombreuses (de peu) étant en « triangle ».

Je voudrais **apporter une précision** sur les **termes employés** dans mon article :

- **Fine** : ce sont évidemment les catégories « triangle inversé », « rectangle » et « sablier »
- **Pulpeuse** : ce sont uniquement les femmes de la catégorie « huit » qui sont concernées. Malheureusement, beaucoup de femmes « rondes » se prétendent « pulpeuses », sûrement pour minimiser leur [poids](#)
- **Ronde** : cette catégorie pourrait bien être représentée par les « rectangles » en surpoids, mais je préfère différencier car je considère les « rectangles » plus fines

■ Le mot final d' *AbsurdePhoton*

Que de beauté et de grâce dans toutes ces formes !

Quel que soit votre type, n'oubliez pas : **soyez féminine**, et portez des vêtements et accessoires qui vous **mettent en valeur**.